

Memoria Año 2009

ANUARIO 2009 ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

Profesor

Christian

D.

Villena

Vergara

Coordinador

de

Área

Santiago – Chile

El Área de Educación Física y Deporte de nuestra Facultad anima y estimula la participación de los estudiantes en las actividades educativo - físicas a través de tres programas, y se apoya consecuentemente con las políticas deportivas de la Dirección de Deportes de nuestra Universidad con los planes y programas que dicha Dirección implementa a través del año (Deporte Generalizado, Torneo Inter Facultades , Juegos Olímpicos y Torneos Nacionales Universitarios).

PROGRAMA DEPORTE RECREATIVO

Como en años anteriores, los estudiantes tuvieron la posibilidad de participar en este programa de la Dirección de Deportes de la Universidad que fue implementado en tres centros: Complejo de Quinta Normal, Complejo Deportivo Piscina Escolar, Complejo Deportivo Premio Nóbel. En ellos se implementaron talleres deportivos de variados deportes, la participación de nuestros estudiantes se vio reflejada de manera importante en natación, pesas y aeróbica (información oficial aún no recibida). En nuestra sede de Olivos, para la recreación de los estudiantes existen 2 mesas de tenis de mesa, juegos de salón (naipes, ludo, damas, ajedrez dominó), los cuales son solicitados al encargado de bodega, utilizándose en el octógono o en los bancos y pasillos del parque (en menor medida en la sede Vicuña Mackenna donde existe una mesa de tenis de Mesa). En el segundo semestre entre las 12.15 y las 14.15 hrs. se implementaba un sector del parque con estos juegos de tal manera de ofrecer a los estudiantes esta instancia de recreación, esta actividad estuvo dirigida por el Profesor Alfredo Grassau de lunes a viernes.

La Rama de Ajedrez, desde el segundo semestre asesorada por el Profesor Grassau, logró una adhesión en un momento de cerca de 13 a 18 estudiantes, lo que nos indicaba que existe el interés por esta actividad. Como equipo se participó de manera intermitente en los Interfacultades y en los Juegos Olímpicos. Se habilitó un espacio para los cultores de este deporte en el pabellón A, oficina al costado del Centro de Estudiantes. Se organizaron dos torneos uno en cada semestre. La Rama de Tenis de Mesa, apoyada también por el profesor Grassau, logró agrupar y formalizar la práctica del tenis de mesa, existiendo un compromiso de cerca de seis estudiantes. Se participó en algunos Torneos Interfacultades y en los Juegos Olímpicos. Se organizaron dos torneos uno en cada semestre.

Los estudiantes pueden asistir libremente al programa de docencia y satisfacer sus necesidades deportivas, complementando la asistencialidad al universo estudiantil, proporcionándoles otro espacio al programa de deporte generalizado (ver estadísticas en dicho programa).

Desde el mes de Octubre, los estudiantes interesados en el Ajedrez tuvieron la posibilidad de participar de un Taller en la Facultad de Derecho, gracias a un acuerdo estratégico entre ambas Unidades de Deportes.

En los meses de Noviembre-Diciembre, los estudiantes fueron invitados a participar de un Torneo de Golf universitario, en el club Mapocho.

PROGRAMA DE DOCENCIA

El Área imparte los siguientes Cursos Electivos Deportivos: Básquetbol, Vóleibol, Fútbol, Natación, Pesas, Taekwondo, Acondicionamiento Físico y Tiro con Arco para damas y varones.

En el presente año la participación de los estudiantes aumentó de manera significativa en relación al número del año 2008, teniendo significativa aceptación el básquetbol, el tiro con arco (2 grupos en ambos semestres), las pesas, la natación y el acondicionamiento físico. Recordamos que desde el 16 de mayo de 2005 existe un decreto por parte de la Escuela de Pre-Grado, de asignar con ocho créditos los electivos deportivos, como parte del régimen de formación general.

CURSO ELECTIVO	PRIMER SEMESTRE			SEGUNDO SEMESTRE		
	1°	2°	3°	1°	2°	3°
-						
BÁSQUETBOL	24	00	252	27	00	222

VÓLEIBOL	08	00	63	09	00	88
FÚTBOL	08	00	65	03	04	71
A. FÍSICO	32	00	372	27	04	205
PESAS	21	13	356	37	08	647
NATACIÓN	28	13	587	19	15	467
TIRO AL ARCO	26	00	256	24	00	238
TAEKWONDO	21	00	210	00	00	00
-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	168	26	2161	146	31	1938

- 1º = Alumnos Inscritos en el Curso
- 2º = Alumnos Libres : Estudiantes que asisten a clases sin compromiso académico (no han tomado el curso)
- 3º = Asistencialidad: dice relación con el número de asistencias de estudiantes en el semestre, tanto libres como alumnos regulares del curso, sesiones de una o dos horas.-

Durante el año 2009, 314 estudiantes cursaron algún Electivo Deportivo, lo que nos contenta enormemente.

Las exigencias de los cursos dicen relación **con lo técnico** (es fundamental en cada deporte la entrega de las armas de sustentación para un futuro desarrollo de la actividad, práctica individual) con la **asistencia y participación en los eventos** en que la Facultad esté representada, asimismo hay una entrega de cultura general deportiva, de tal manera que el futuro profesional pueda influir positivamente en la sociedad en cuanto a las virtudes y beneficios que la actividad física y el deporte entregan al hombre.

Los alumnos que participaron en los cursos en general muestran muy buena acogida, se demuestra en la cantidad de estudiantes que posteriormente en forma voluntaria aprovechan los horarios disponibles para continuar protegiendo su salud y calidad de vida.

PROGRAMA DEPORTE DE REPRESENTACIÓN (SELECCIONES DEPORTIVAS)

Este programa acoge a los estudiantes que tienen intereses competitivos y desean realizar deporte de un mejor nivel, buscan superarse y se miden con otras instituciones (clubes, facultades, universidades, etc.).

El Área cuenta con el apoyo de los siguientes profesionales:

- Profesor Alfredo Grassau B (Natación Damas y Varones)
- Profesor Cristian Adriazolla (Vóleibol Damas y Varones)
- Profesor Raúl Astudillo R. (Fútbol Varones)
- Profesor Alfredo Grassau B (Fútbol Damas)
- Profesor Christian Villena V. (Básquetbol Damas - Varones)
- Monitor Sr. Cristian Valdés (Tae-kwon-do damas y varones)
- Profesor Christian Villena (Tenis Damas y Varones)
- Profesor Alfredo Grassau B (Ajedrez damas y Varones)
- Profesor Alfredo Grassau B (Tenis de Mesa Damas y Varones)
- Profesor Christian Villena (Atletismo Damas y Varones)

Sr. Gabriel Aravena (auxiliar, encargado de la bodega y apoyo a labores de asistencialidad en relación a las diferentes actividades deportivas del área).

Sra. Danitza Valenzuela Valenzuela, ayudante de Taekwondo.-

Las Selecciones de Vóleibol en damas y varones trabajaron en el gimnasio de la Facultad de Medicina los días jueves de 19.30 a 21.00 hrs ,y los días martes en la multicancha de la Facultad de 16.00 a 18.00 hrs.

Las Selecciones de Básquetbol trabajaron en la multicancha de la Facultad, en espacios y disponibilidad de los estudiantes (entrenamientos programados lunes y jueves de 17.30 a 20.00 hrs).

Las Selecciones de Fútbol damas y varones entrenaron en el Complejo de Premio Nóbel (facilitado por la Dirección de Deportes de nuestra Universidad), los martes y jueves de 19.30 a 21.00 hrs.

Las Selecciones de Tae-kwon-do damas y varones, trabajaron en el octógono del campus Olivos. Desde fines del 2008 y gran parte del primer semestre los estudiantes trabajaron con el piso descubierto, ellos gestionaron la compra de un tatami con Decanato, lo que se concretó a principios del segundo semestre (lunes- miércoles y viernes de 18.30 a 20.30 hrs). Cabe señalar que en nuestro taller también se acogió a estudiantes de la Facultad de Medicina (convenio con su Unidad de Deportes).

Los Seleccionados de Natación participaron en sus entrenamientos en los horarios de martes- miércoles y viernes de 11.00 a 12.00 hrs, y de manera individual en horarios elegidos por los estudiantes, en la piscina escolar facilitada por la Dirección de Deportes de nuestra Universidad.

Otros estudiantes que representan a nuestra Facultad en los Torneos Inter Facultades en los otros deportes, trabajan de manera individual y sin un apoyo técnico permanente y sistemático, lo que hace mucho más valioso y destacable sus méritos y logros obtenidos.

CUADRO DE RESULTADOS DEPORTIVOS INTERFACULTADES. (Aún no entregado por Dirección de Deportes) Pendiente

JUEGOS OLIMPICOS ESTUDIANTILES (en la Tabla general)

Se adjunta documentación anexa.

(Nuestra Facultad se inscribió para participar en todos los Torneos, si no figura en alguna disciplina, es porque se puntúa hasta el lugar octavo, o porque esa disciplina quedó eliminada en alguna fase del campeonato)

INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS SELECCIONADOS

DEPORTE	INSCRITOS-COMPROMETIDOS		ASISTENCIA PROMEDIO A ENTRENAMIENTOS		GRADO DE COMPROMISO
	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES	
ATLETISMO	2	2	---	--	BAJO-BAJO
BÁSQUETBOL	10	14	2	5	BAJO-MEDIO
VÓLEIBOL	12	10	6	8	MEDIO-ALTO
TENIS	1	4	-	--	BAJO-MEDIO
TENIS DE MESA	2	4	1	2	MEDIO-MEDIO
FUTBOL	15	30	10	12	ALTO-BAJO
NATACIÓN	6	14	3	8	BAJO-MEDIO
AJEDREZ	2	8	-	3	BAJO-MEDIO
TAEKWONDO	5	8	3	5	ALTO-ALTO
TOTAL	47	96	25	43	-

TORNEO DE NATACIÓN TOMISLAV JELENCIC

El equipo de profesores del Área Deportiva organizó, con el apoyo comprometido y decidor de los estudiantes, el Torneo de Natación Tomislav Jelencic, el que tuvo su génesis en el año 2004, en homenaje al estudiante del mismo nombre fallecido de manera dramática. Esta actividad llevó a ocupar un espacio entre los nadadores y gozó de buenos comentarios en el ámbito de la natación universitaria. Este constó de cinco fechas, una participación de nadadores de 8 facultades y una hermosa ceremonia de premiación.

FELICITACIONES ESPECIALES, RECONOCIMIENTO

Destacamos el Segundo Lugar del equipo de Fútbol Damas en los Juegos Olímpicos, el mantenimiento de interesados y de aficionados en el Tae- kwon-do, quienes han pasado a ser animadores del Torneo Inter facultades ya desde algunos años. La solitaria participación del atleta Sergio Lobos, quien año a año nos representa en el Atletismo Nacional e Internacional. Por último los esfuerzos de todo el equipo de trabajo, al apoyar al Profesor Encargado de

Natación de nuestra Facultad, al reeditar el Torneo Tomislav Jelencic que gozó de gran aceptación en la familia de los nadadores de nuestra Universidad.

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

Junto con las autoridades de la Facultad, se organizó por cuarto año consecutivo la Ceremonia de Premiación a nuestros estudiantes deportistas, que se realizó el día viernes 11 de diciembre. Allí hubo un reconocimiento público a los estudiantes más comprometidos, con una disposición de amplia responsabilidad para representar a su Facultad y Universidad, a pesar de los contratiempos y obstáculos que el diario vivir nos depara. El equipo de profesores concordó estimular **la excelencia deportiva y el compromiso individual de los estudiantes** por cada Rama. Nos apoyó de manera comprometida, como en otros años, la Dirección de Comunicaciones a través de la Srta. Bárbara López, se contó con la presencia del Director de Deportes de la Universidad, además de la invitación especial a nuestro atleta Sergio Lobos, quien hizo una presentación de su experiencia como deportista seleccionado chileno y sus expectativas futuras en el deporte de alta competencia a nivel mundial.

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE

El Área participó con un stand en la Feria Saludable en el mes de Agosto y en la Feria de las Ideas en el mes de octubre, ambas en nuestra Facultad, motivando y entregando información de los beneficios de la actividad física y deportiva.

Con la ayuda de la Srta. Bárbara López, de la Dirección de Comunicaciones, el Área entrega información a los estudiantes a través de la Página Web de la Facultad.

EQUIPO DE TRABAJO ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

El Área cuenta con un equipo de cuatro profesores de Educación Física; Alfredo Grassau B. (20 horas), Cristian Adriazolla (6 horas), Raúl Astudillo R. (5 horas), Christian Villena Vergara (44); dos instructores: Cristian Valdés (6 horas) y Esther de la Huerta (4 horas) y un ayudante, Danitza Valenzuela. También la colaboración del Auxiliar Gabriel Aravena.

Efectuamos una reunión con nuestro Director de Pre- Grado en Abril, y realizamos tres reuniones de coordinación durante el año.

COMENTARIO FINAL

De acuerdo a los indicadores entregados, participa regularmente en actividades deportivas en nuestra Facultad un número cercano a los 434 estudiantes (cuatrocientos treinta y cuatro), que se desglosan en 120 estudiantes del programa deporte de representación, un número de 314 estudiantes en el Programa Electivos Deportivos en ambos semestres. (No se contabiliza a cerca de 20 estudiantes participantes en Talleres diversos; un número indeterminado que participa en el Deporte Generalizado, programa de la Dirección de Deportes (cifra aún no conocida).

Este indicador nos estimula para seguir ofreciendo espacios y oportunidades a nuestros estudiantes para seguir creciendo en “cultura deportiva”, entendiendo que el hábito de hacer actividad física es la mejor “medicina”. Este número de estudiantes representa el 22.4 %, de un universo de 1.400 estudiantes, que nuestra Facultad tiene entre Pre grado y Post- Grado. Un leve aumento en relación al 19.23% del año anterior, sobre una base de 1.300 alumnos. Nuestra próxima meta es seguir aumentando el porcentaje de estudiantes deportistas, independiente de los niveles en que ellos se desarrollen.

Un aspecto sustantivo a mejorar son los espacios, la infraestructura y la implementación que se requiere. Por los costos, la falta de recursos económicos persiste, sin embargo es conveniente tener en las prioridades de inversión la posibilidad de habilitar una “Sala de Multiuso” que sirviera para los juegos de salón (Ajedrez, Tenis de Mesa, cartas; como también deportes como el Taekwondo, Tai-chi, Aikido, Kung- Fu), o solamente como un espacio de permanencia de los estudiantes, asimismo no perder la expectativa de techar nuestra multicancha y habilitar dos canchas de manera transversal. Las posibilidades de utilización y las demandas podrían ser satisfechas con una mayor frecuencia. Estos avances permitirían un significativo aumento de las personas que practiquen deporte o realicen alguna actividad física.

Para lo anterior esta Área Deportiva seguirá haciendo esfuerzos en conseguir recursos económicos en la Empresa Privada, nuestra fe permanecerá sólida y fuerte, convencidos de que los propósitos y los objetivos son nobles, en beneficio directo de nuestra comunidad universitaria.

Como una reflexión en voz alta, en las competencias interfacultades, si nuestros estudiantes consideraran el compromiso de representar a la Facultad con un mayor interés y con un espíritu de desafío personal, a pesar de competir con estudiantes ingresados por cupo deportivo y ser seleccionados universitarios y nacionales, estoy seguro que nuestros resultados mejorarían de manera significativa. En nuestra cultura existe el pensamiento generalizado de los hechos consumados, “mirar al frente y la suerte ya está echada”. El mejor ejemplo de ello son los estudiantes que practican el Taekwondo y las alumnas del Fútbol, quienes demostraron que con compromiso, responsabilidad y trabajo se logra avanzar. Aquí debemos seguir insistiendo en el compromiso, el respeto, la seriedad.

El gran desafío pendiente del Área es propender a iniciar y de manera periódica actividad para funcionarios y académicos, ello significará mejorar y llevar calidad de vida saludable, nuestro trabajo mejorará y seremos más eficientes.

Por último, en la medida en que las organizaciones estudiantiles y los adultos que trabajan en esta área logren mayores consensos, entendimientos y acuerdos, los logros también serán mayores.

“TODO TRABAJO TIENEN SU MISTERIOSA RECOMPENSA”